



BELA VISTA  
**SPA**  
by L'OCCITANE

## TRATAMENTO EXCLUSIVO BELA VISTA BELA VISTA SIGNATURE TREATMENT SET

### RITUAL DE AMÊNDOAS DO ALGARVE

Banho Reafirmante, Esfoliação Corporal Amêndoa e Massagem Detox

### RITUAL ALMOND OF THE ALGARVE

Almond Bath, Smoothing Scrub and Detoxifying Massage

**120min – 179€**

## MASSAGENS CORPO L'OCCITANE L'OCCITANE BODY MASSAGES

### RELAXAMENTO INTENSO DE PÉS COM ÓLEOS ESSENCIAIS

Sensação de alívio e descompressão total deixando o corpo e a mente prontos para uma nova jornada

### FOOT RELIEF WITH ESSENTIAL OILS

The feet & body feel lighter, ready for a new journey

**30 min – 59€**

### MASSAGEM CABEÇA, PESCOÇO & OMBROS / COSTAS

Massagem localizada, anti-stress, ideal para combater tensões e a fadiga proveniente de viagens

### HEAD, NECK AND SHOULDERS MASSAGE / BACK MASSAGE

Area-focused, anti-stress, ideal to fight tensions and travel fatigue

**30 min – 55€**

### MASSAGEM RELAXANTE

Massagem de corpo inteiro, auxilia no alívio de tensões e stress transmitindo uma sensação de calma no corpo e na mente

### RELAXING AROMACHOLOGIE MASSAGE

Full body massage to help ease tensions & relieve stress, leaving the body and mind feel calmed

**60 min – 99€ | 90 min – 119€**

BELA VISTA  
**SPA**  
by L'OCCITANE



### **MASSAGEM REVIGORANTE “CICLOS DO SONO”**

Massagem de 90 minutos, que utiliza rituais únicos, preparando assim o corpo para uma boa noite de sono

#### **SLEEP & RESET MASSAGE**

This 90 minute massage uses unique rituals to prepare your body for a well-deserved sleep

**90 min – 129€**

### **MASSAGEM RELAXANTE DE LAVANDA**

Reconforta o corpo trazendo uma sensação de calma e tranquilidade

#### **LAVENDER SOOTHING MASSAGE**

Comfort the body and bring calm and tranquility to the mind

**60 min – 99€**

### **MASSAGEM PROFUNDA**

Ajuda no alívio da tensão muscular focando-se nas costas, ombros e pescoço

#### **DEEP TISSUE MASSAGE**

Help ease muscular tension, with a focus on the back, shoulders & neck area

**60 min – 109€ | 90 min – 129€**

### **MASSAGEM HIDRATANTE DE KARITÉ & PEDRAS QUENTES**

Manobras relaxantes, com pressão profunda utilizando pedras quentes

#### **SHEA NURTURING MASSAGE & HOT STONES**

Relaxing strokes, deep tissue pressure and revitalizing hot stones

**90 min – 135€**

### **MASSAGEM FABULOSA COM MANTEIGA DE KARITÉ**

Uma verdadeira massagem holística para uma experiência de pleno bem estar

#### **SHEA FABULOUS MASSAGE**

A truly holistic massage that treats the whole body and face, for a complete well-being experience

**90 min – 129€**

BELA VISTA  
**SPA**  
by L'OCCITANE



## FACIAIS L'OCCITANE L'OCCITANE FACIALS

### IMMORTELLE O SEGREDO DA JUVENTUDE

Este facial previne os primeiros sinais de envelhecimento, tornando a pele suave, hidratada e firme

#### IMMORTELLE SECRET OF YOUTH

This facial effectively addresses the visible signs of aging, for a skin that feels smoother and firmer

**60 min – 99€**

### SEGREDO DIVINO DA JUVENTUDE IMMORTELLE

Tratamento ideal para o combate anti-rugas do rosto e pescoço, dando um efeito lifting à pele

#### IMMORTELLE DIVINE SECRET

Ideal treatment to combat skin-slackening of the face and neck, as well as décolleté area

**90 min – 135€**

### FACIAL HIDRATAÇÃO PROFUNDA

Limpeza e hidratação profunda do rosto

#### AQUA REOTIER SOURCE OF HYDRATION

This facial helps recharge skin with water, leaving it glowing with moisture and softness

**30 min – 55€ | 60 min – 99€**

### KARITÉ CONFORTO NUTRITIVO

Tratamento com propriedades reparadoras e hidratantes dando à pele conforto e rejuvenescimento

#### SHEA NOURISHING COMFORT

Its repairing & hydrating properties will bring long-lasting comfort & rejuvenation

**60 min – 99€**

### FACIAL DE HOMEM “CEDRAT”

Designado para alcançar as necessidades da pele masculina, deixando a mesma hidratada e re-energizada

#### CEDRAT VIVIFYING SKIN CARE FOR MEN

Designed to meet the specific needs of men, leaving skin instantly more glowing, re-energized & moisturized

**60 min – 99€**

### CONTORNO DE OLHOS DIVINO

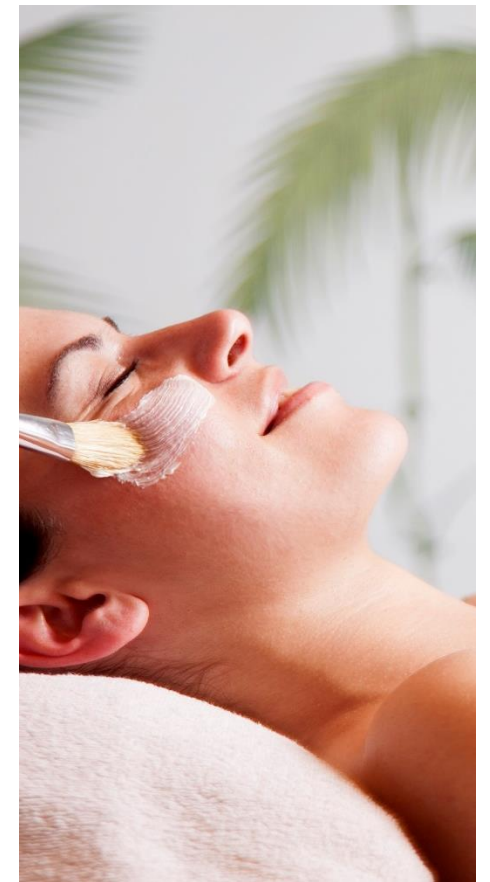
Trata intensivamente os sinais de idade. Um tratamento luxuosamente perfeito para os seus olhos

#### IMMORTELLE DIVINE EYES

Intensively treats the signs of ageing. The perfect luxurious treat to your eyes

**45 min – 69€**

BELA VISTA  
**SPA**  
by L'OCCITANE



## ESFOLIAÇÕES CORPORAIS L'OCCITANE L'OCCITANE BODY SCRUBS

Deliciosas texturas para eliminar células mortas e preparar a pele para receber os benefícios das massagens ou tratamentos

### ESFOLIANTE NUTRITIVO DE KARITÉ ESFOLIANTE REAFIRMANTE DE AMÊNDOA

Delicious textures eliminate dead cells, leaving skin perfectly prepared for a treatment or massage

### SHEA NOURISHING SCRUB ALMOND SMOOTHING BODY SCRUB

### RITUAL DE MÃOS BELA VISTA, RITUAL DE PÉS BELA VISTA, DEPILAÇÕES

### BELA VISTA HANDS RITUAL, BELA VISTA FEET RITUAL, WAXING

**45 min – 79€**

*Sob consulta*

*Upon request*

BELA VISTA  
**SPA**  
by L'OCCITANE



## TRATAMENTOS CORPORAIS L'OCCITANE L'OCCITANE BODY TREATMENTS

### EQUILÍBRIO DESINTOXICANTE DE AMÊNDOA

Este tratamento promove a circulação sanguínea, promovendo a eliminação de toxinas e retenção de líquidos

#### ALMOND DETOXIFYING BALANCE

This treatment boosts circulation and promotes elimination of toxins & excess water

**60min – 99€**

### SILHUETA REMODELADORA DE AMÊNDOA

Tratamento que ajuda a combater a celulite, permitindo uma sensação de leveza corporal

#### ALMOND SILHOUETTE RESHAPE

Treatment fighting dimpled looking skin, for a body that feels refined with a lighter-feeling sensation

**60min – 99€**

### MASSAGEM DE PERNAS COM ÓLEOS ESSENCIAS

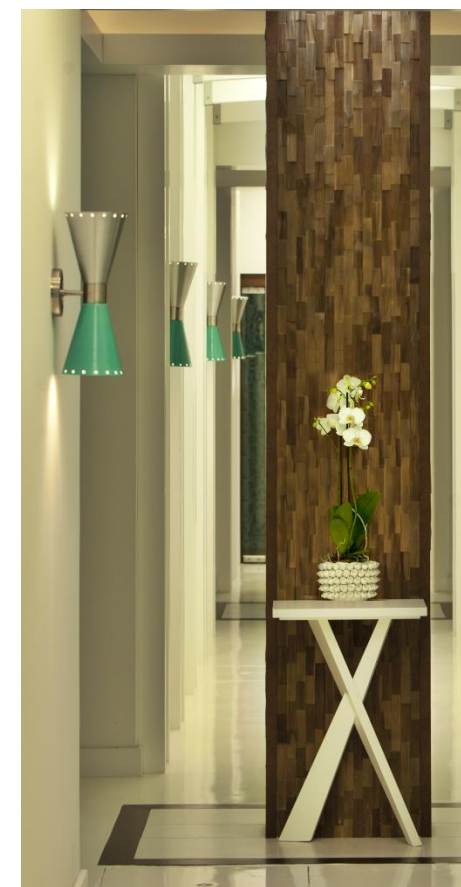
Ideal para viajantes auxiliando no alívio da sensação de pernas e pés cansados

#### LEG REFRESHER WITH ESSENTIAL OILS

Ideal for travelers to help soften rough feet and relieve the sensation of heavy legs

**45 min – 74€**

BELA VISTA  
**SPA**  
by L'OCCITANE



## BANHO DE HIDROTERAPIA L'OCCITANE L'OCCITANE HYDROTHERAPY BATHS

**BANHO HIDRATANTE DE KARITÉ**  
SHEA SOFTENING BATH

**BANHO REVIGORANTE DE VERBENA**  
VERBENA REVITALIZING BATH

**BANHO RELAXANTE DE LAVANDA**  
LAVENDER RELAXING BATH

**BANHO REAFIRMANTE DE AMÊNDOA**  
ALMOND SMOOTHING BATH

## ENVOLVIMENTOS CORPORAIS L'OCCITANE L'OCCITANE BODY WRAPS

**DESINTOXICANTE DE AMÊNDOA**  
Envolvimento corporal de amêndoa redutor e anti-celulítico  
**ALMOND COCOONING BODY WRAP**  
An expert body wrap that beautifies silhouette appearance

**HIDRATANTE E REGENERANTE DE KARITÉ**  
Envolvimento hidratante para peles secas e desidratadas  
**SHEA ULTRA-MOISTURIZING BODY WRAP**  
The ideal repairing care for very dry, sun damaged or overworked skin

*25min – 49€*

*45 min – 79€*

BELA VISTA  
**SPA**  
by L'OCCITANE



## PACOTES DE SPA SPA PACKAGES

### PACOTE PROVENCE – PROVENCE PACKAGE (2H30)

#### **Banho de Hidroterapia Lavanda**

Lavender Relaxing Bath

#### **Massagem Relaxante ou Profunda**

Relaxing Aromachologie or Deep Tissue Massage

#### **Facial Anti-idade**

Secret of Youth Facial

*Preço Normal - Normal Price - 247€*  
**Oferta Especial - Special Offer – 185,25€**

### PACOTE DETOX AMÊNDOA – ALMOND DETOX PACKAGE (3H)

#### **Esfoliação de Amêndoa**

Almond Smoothing Scrub

#### **Massagem Detox / Anti-Celulítica**

Almond Detoxifying Balance

#### **Relaxamento Intenso de Pés**

Foot Relief with Essential Oils

#### **Facial Hidratante ou Anti-Idade**

Drainage or Anti-ageing Facial

*Preço Normal - Normal Price - 366€*  
**Oferta Especial - Special Offer – 252€**

### PACOTE DIVINO – DIVINE PACKAGE (4h)

#### **Banho de Hidroterapia Reequilibrante**

Wellbeing & Rebalancing Bath

#### **Esfoliação Corporal de Karité**

Shea Nourishing Scrub

#### **Massagem Personalizada**

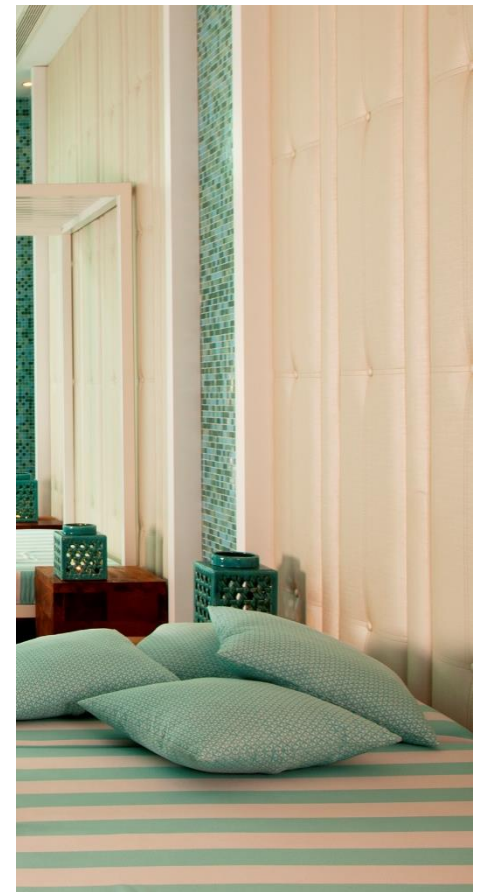
Personalized Massage

#### **Segredo Divino da Juventude Immortelle**

Immortelle Divine Secret Facial

*Preço Normal - Normal Price - 398€*  
**Oferta Especial - Special Offer – 298,50€**

BELA VISTA  
**SPA**  
by L'OCCITANE





## NORMAS DO SPA - SPA RULES

Idade mínima: 16 anos

No espaço de relaxamento não é permitido o uso de telemóveis

Minimum age: 16 years

In the relaxing area the use of electronic devices is not allowed

## POLÍTICA DE CANCELAMENTO - CANCELLATION POLICY

100% do valor dos tratamentos será cobrado se cancelados 24h antes do mesmo

For cancellations 24h before the treatment , the full cost will be charged

## RECOMENDAÇÕES PARA O USO CORRECTO DO SPA - RECOMMENDATIONS FOR PROPER USE OF THE SPA

### HORA DE CHEGADA - ARRIVAL TIME

60 minutos antes da hora do seu tratamento

A área de relaxamento com Plunge pool, sauna e banho turco estão incluídos no seu tratamento reservado.

60 minutes before your treatment time

Relaxation area with Plunge pool, sauna and turkish bath is included in the treatment booked

### GINÁSIO - GYM

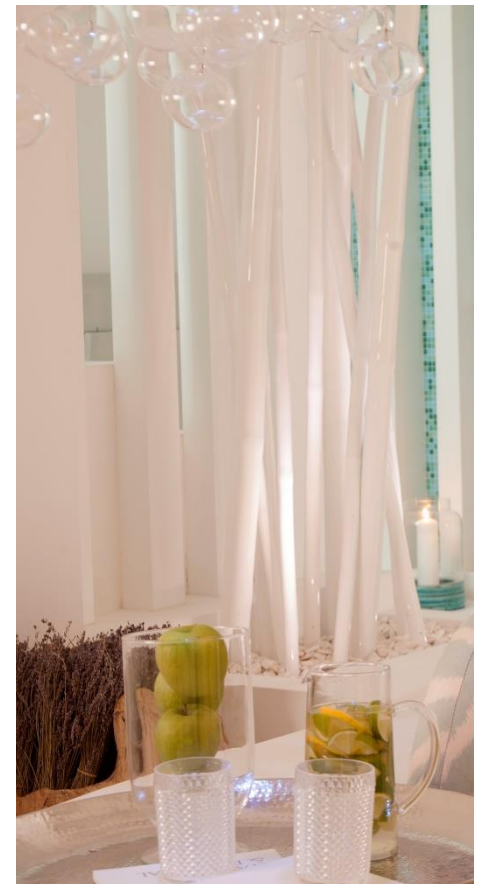
Disponível das 9.30 às 19.30

A utilização de roupa adequada é obrigatória

Available from 9.30 until 7.30

Please use sports clothes

BELA VISTA  
**SPA**  
by L'OCCITANE





**HORÁRIO - SCHEDULE**  
FROM 10H TO 19H

**MARCAÇÕES - BOOKINGS**  
(00351) 282 460 280  
[spa@hotel-belavista.com](mailto:spa@hotel-belavista.com)